

Projeto para estruturação do evento esportivo de corrida motivacional, a ser realizado no Parque Olga Mendonça, e na cidade.



CORRER PARA MELHOR VIVER

Em um mundo onde a saúde e o bem-estar ocupam cada vez mais espaço nas prioridades das pessoas, a corrida e a caminhada emergem como práticas simples, acessíveis e poderosas sendo capazes de promover uma série de benefícios tanto para o corpo quanto para a mente. Neste evento almejamos explorar os inúmeros ganhos que essas atividades proporcionam com o intuito de inspirar e motivar

São Joaquinenses de todas as idades e níveis de condicionamento físico a adotarem um estilo de vida mais ativo e saudável.

Além do mais, o município conta com a estrutura do Parque Olga Mendonça, localidade referência na região para prática de esportes ao ar livre, que ganhará ainda mais destaque com a realização do evento.

O evento “Correr para melhor viver”, surge também com o intuito de ação social, as inscrições serão feitas a partir da doação de 2kg de alimento não perecível, que serão posteriormente convertidas em cestas básicas a serem distribuídas pela secretaria de Assistência Social. Unindo boas práticas de saúde com a caridade, acarretando benefícios múltiplos, reforçando o trabalho e a dedicação da gestão para com os munícipes.

A prática será classificada como modalidade de corrida, sendo a mesma, Masculina Geral; Feminina Geral; Masculino Local e Feminino Local. Possuindo em sua totalidade a distância da corrida o percurso possuíra 5,5 km que serão percorridos em trajeto disposto pela cidade e terão como ponto de concentração para largada e para chegada o Parque Olga Mendonça.

1ª CORRIDA Motivacional do Monte
5,5 km PERCURSO
SÃO JOAQUIM DO MONTE
CORRER PRA MELHOR VIVER

19 MAIO 8:00hr
Largada
CONCENTRAÇÃO 6:30hr
PARQUE OLGA MENDONÇA

INSCRIÇÕES
SOLICITAMOS A DOAÇÃO DE 2KG DE ALIMENTOS NÃO PERECÍVEIS NA ENTREGA DOS KITS! HOJE ANTES DA LARGADA

OBS:
APÓS AS 150 INSCRIÇÕES O ATLETA NÃO TERÁ DIREITO A MEDALHA. O ATLETA SÓ RECEBERÁ MEDALHAS SE ESTIVER PARTICIPANDO DO EVENTO.

CONTATO DE INFORMAÇÃO (81) 9 8285-3439

PREMIAÇÃO	
GERAL MASCULINO E FEMININO	LOCAL MASCULINO E FEMININO
1º • BRINDE	1º • BRINDE
2º • BRINDE	2º • BRINDE
3º • BRINDE	3º • BRINDE
4º • BRINDE	4º • BRINDE
5º • BRINDE	5º • BRINDE

KIT

NÚMERO DE INSCRIÇÃO.
(81) 9 9906-9625
8:00 AS 13:00

REALIZAÇÃO
SÃO JOAQUIM DO MONTE
Secretaria de esporte e cultura e turismo

Para os competidores serão disponibilizados o número do peito, para identificação de cada participante, assim como será disponibilizado hidratação para todos, sendo a mesma composta por água, suco, frutas e biscoitos.

Como premiação para os 150 primeiros competidores inscritos receberão a medalha do evento.

5 primeiros na modalidade geral masculino e feminino, e os 5 primeiros na modalidade local masculino e feminino ganharão Troféu mais brinde.



Para a segurança de todos o percurso contará com a presença de uma equipe de enfermeiros que estarão posicionados estrategicamente para assegurar cobertura em quaisquer imprevistos.

REGULAMENTO 1ª CORRIDA MOTIVACIONAL DO MONTE

A Prova 1ª CORRIDA MOTIVACIONAL DO MONTE será realizada no dia 19 de MAIO de 2024, na cidade SÃO JOAQUIM DO MONTE, com qualquer condição climática, tendo a participação de atletas regularmente inscritos de ambos os sexos, de acordo com este regulamento.

1. REGRAS GERAIS DE INSCRIÇÃO NO EVENTO

– No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento o participante aceita todos os termos do mesmo e assume total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o "TERMO DE RESPONSABILIDADE" parte integrante deste regulamento.

2. PERCURSO E LARGADA - As provas e horários de largadas serão conforme abaixo

:5,5 KM CORRIDA

Geral Masculina e Feminina

Local Masculina e Feminina

3. CONCENTRAÇÃO (6:30) Largada Geral (8:00)

(CHEGAR COM UMA HORA DE ANTECEDÊNCIA PARA ENTREGA DOS KITS)

– A inscrição da 1ª CORRIDA MOTIVACIONAL DO MONTE é pessoal e intransferível, não podendo qualquer pessoa ser substituída por outra, em qualquer situação. O participante que ceder seu número de peito para outra pessoa e não comunicar aos organizadores do evento formalmente por escrito será responsável por qualquer acidente ou dano que esta venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da organização da prova, por apoiadores e órgãos públicos envolvidos na prova.

4. INSCRIÇÕES

As inscrições serão realizada até o dia 8 de maio, ou até o limite do preenchimento das vagas, num total de 200 vagas.

– As **inscrições** serão realizadas pela secretaria de Turismo, Cultura e Esportes, pelos contatos: **Inscrições: (81) 9 9906-9625 Whats App/** Informações: (81) 9 8255-3439

– Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição. Caso haja fraude comprovada, o atleta será desclassificado da prova e responderá por crime de falsidade ideológica e/ou documental;

5. RETIRADA DO NÚMERO, E KIT

A retirada do kit será entregue com antecedência, no dia do evento com uma hora de antecedência. Os kits somente serão retirados/entregues mediante a apresentação de um documento de identidade, e 2 kg de alimentos não perecíveis, a confirmação de inscrição enviado pela organização da prova, via Whats App.

6. O KIT DE PARTICIPAÇÃO.

O kit deverá constar: Número de peito, pulseira, medalha, kit furta e lanche.

(ENTREGUE DE MEDALHA APÓS A CONCLUSÃO DA PROVA)

Obs. Medalha para os 150 primeiros inscritos.

7. O NÚMERO DE PEITO.

No kit o atleta receberá seu número de identificação. No dia da prova o número deverá ser afixado com alfinetes no peito, à frente do uniforme de corrida. Ele é pessoal e intransferível, não podendo ser alterado ou rasurado.

8. POSTOS DE HIDRATAÇÃO

Serão disponibilizados 2 pontos de hidratação ao longo do percurso, a cada 2 km.

9. RESULTADOS

Os resultados da prova será divulgado após o término da prova de acordo com a classificação de chegada.

10. MEDALHA DE METAL

Os primeiro 150 atletas devidamente inscritos receberão medalha de participação, com as seguintes especificações; em metal 3D personalizada 9cm, estando portando pulseira e número de peito e que terminarem o percurso.

11. A PREMIAÇÃO

PREMIAÇÃO TROFÉUS GERAL E LOCAL:

CATEGORIA MASCULINO E FENINO GERAL – **1º lugar** Troféu + brinde, **2º lugar** Troféu + brinde, **3º lugar** Troféu + brinde, **4º lugar** Troféu + brinde, **5º lugar** Troféu + brinde.

CATEGORIA MASCULINO E FENINO LOCAL – **1º lugar** Troféu + brinde, **2º lugar** Troféu + brinde, **3º lugar** Troféu + brinde, **4º lugar** Troféu + brinde, **5º lugar** Troféu + brinde.

12. REGRAS GERAIS ·

As inscrições poderão ser feitas por terceiros desde que a pessoa seja maior de idade, sendo autorizado pelo atleta.

A corrida terá a duração máxima de 1h00 horas, sendo que o atleta que não estiver dentro do tempo projetado terá a assistência até a conclusão da prova.

Os 150 primeiros inscritos dos atletas inscritos que terminarem as provas receberão uma medalha de participação.

Haverá, para qualquer tipo de emergência, serviço de atendimento médico e ambulância.

O atendimento médico de emergência de retaguarda será efetuado na rede pública. · Durante o percurso das provas, o atleta deverá manter-se atento ao fluxo de atletas e a sinalização do staff do local. O atleta deverá estar atento ao fluxo de veículos dos demais participantes durante o percurso para sua segurança e dos demais atletas.

O atleta deverá percorrer o trajeto traçado pela organização, ficando dentro dos limites impostos ao longo do percurso, evitando assim, acidentes no contato com veículos, fora destes limites. O atleta deve estar atento a sua hidratação observando os pontos de hidratação durante a prova, para evitar causar sérios problemas e danos à saúde.

A Organização não se responsabilizará por qualquer danos físicos durante a prova ou evento, ou qualquer objeto deixado no local da prova. Sugerimos que não levem objetos de valor para o evento. Não haverá reembolso, por parte da Organização, bem como de seus patrocinadores, apoiadores, e empresas participantes, de nenhum valor correspondente a danos a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos

participantes no evento, independente de qual for o motivo.

Recomendamos rigorosa avaliação médica prévia e a realização de teste ergométrico a todos os participantes.

O inscrito deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar ou desvio para alcançar qualquer tipo de vantagem.

Somente entrarão no funil de chegada os inscritos que estiverem portando seus números bem visíveis, e cartão da prova.

Não será permitido o auxílio externo aos participantes sob quaisquer hipóteses, a não ser por parte dos membros da Organização. O atleta que transgredir o presente regulamento, todo ou em parte, será desclassificado, ou sofrerá as punições impostas pelas entidades reguladoras.

A organização da prova bem como seus apoiadores não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelos participantes inscritos na prova, a terceiros ou a outros participantes, sendo seus atos de única e exclusiva responsabilidade dos mesmos. Qualquer reclamação sobre o resultado da competição deverá ser feita, por escrito, até 30 minutos após a divulgação.

Ao participar deste evento, o (a) inscrito (a) assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e da necessidade de consultar um médico antes da prova, para avaliar suas reais condições de participação, ter treinado adequadamente, assumindo suas despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da mesma.

Ao participar deste evento, o (a) inscrito (a) cede outorgando a permissão irrevogável à organização e seus concessionários, todos os direitos de utilização de sua imagem, voz e semelhança, para finalidades legítimas e promocionais, e em conexão com qualquer meio de comunicação e propaganda, assim como, autoriza o possível envio de mensagens informativas via: e-mails, cartas, torpedos SMS, e por outros meios, para seus telefones e endereços cadastrados, renunciando ao recebimento de qualquer

renda que vier a ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão, para esta e próximas provas do mesmo evento, e de eventos congêneres, declinando de qualquer compensação financeira relativa ao evento, sendo conhecedor

de seu formato e execução.

O inscrito (a) entende que todo o material e equipamentos necessários para sua participação neste evento, são de sua inteira responsabilidade, tanto em obtê-los, como por sua guarda e zelo.

Aceita não portar e utilizar dentro das áreas autorizadas à sua circulação e participação, nenhum material político, promocional ou publicitário, nem letreiros que possam ser vistos pelos demais participantes e público presentes, sem autorização por escrito da organização, assim como também, não portar material perigoso ou objeto que ponha em risco a segurança do evento e/ou das pessoas e estruturas.

Poderá o Organizador/Realizador suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior, tais como ventos e chuvas fortes, que possam prejudicar o deslocamento dos atletas, podendo ocasionar acidentes, com sérios riscos à integridade física dos participantes.

As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirigidas pela Comissão Organizadora de forma soberana, não cabendo recursos a estas decisões.

13. DÚVIDAS

Dúvidas ou informações técnicas, esclarecer com a Organização pelo telefone:



Secretaria Municipal de Turismo, Cultura e Esportes

Contatos:

Inscrições: (81) 9 9906-9625 Whats App

Informações: (81) 9 8255-3439 Whats App

